

採取行動

如果你遇到仇恨行為, 能做些什麼?

仇恨絕不可取. 仇恨行為會損害個人的健康、安全感、人際關係、工作能力, 甚至是經濟狀況. 有時人們會忽視這種狀況, 因為他們不知道自己做些什麼, 或者認為情況還沒有嚴重到需要採取行動的程度. 對於仇恨行為, 你無需忍讓. 你可能經歷過這種困境, 但不清楚該怎麼做或向誰傾訴. 這個網站能助你:

1



掌握各種類型的仇恨資訊以及如何採取法律應對措施

2



感受到支持, 並引導你獲得所需的援助

3



採取行動, 包括你可以如何舉報仇恨行為

如何辨別仇恨罪行?

敢於討論

告訴別人發生了什麼事. 與你信任的人分享你的經歷, 比如朋友、家人、同事或學校校長. 你不用獨自去處理這些問題.

予以命名

認識就是力量. 對於所經歷的事件, 你可以將你的經歷定義歸類, 如仇恨罪行、仇恨事件, 中傷或歧視. 你可以瞭解相關法律和你所享有的權利. 你可以利用我們的社區工具功能, 在你的社區開始交流.

瞭解你的選擇

有一些服務機構可以助你照顧好自己, 尋求援助, 並讓你知道可以採用的舉報渠道. 你不必獨自應對.