

إتخذ إجراءً

ما الذي يمكنك فعله عند تعرضك لجريمة الكراهية؟

الكراهية ليست مقبولة على الإطلاق. إن التعرض للكراهية قد يؤثر سلباً على رفاهتك وشعورك بالأمان وعلاقاتك وقدرتك على العمل وحتى على وضعك المالي. في بعض الأحيان قد يتجاهل الأشخاص مثل هذا الأمر لأنهم لا يعرفون ما يمكنهم فعله أو قد لا يعتقدون أن الأمر يبدو خطيراً بما يكفي للتصرف. ليس عليك قبول الكراهية. وإذا كنت قد تعرضت للكراهية، فإن معرفة ما يجب فعله أو مع من تتحدث قد يكون أمراً محيراً. هذا الموقع الإلكتروني يوفر لك المساعدة:

1 اعرف أنواع الكراهية وكيف يستجيب القانون لها



1

2 الشعور بالدعم وإرشادك إلى وسيلة المساعدة المتاحة



2

3 إتخاذ الإجراءات، بما في ذلك إمكانية الإبلاغ



3

تحدث بشأن ذلك

أخبر شخصاً ما بما تعرضت له. شارك تجربتك مع شخص تثق فيه، مثل صديق أو فرد من العائلة أو زميل أو مدير المدرسة. لست مضطراً للتعامل مع هذا الأمر بنفسك

قم بتسمية هذا الأمر

المعرفة هي القوة. يمكنك تسمية تجربتك. قد تكون جريمة كراهية أو حادثة كراهية أو تشويه سمعة أو تمييز. يمكنك الاطلاع على القانون ومعرفة حقوقك. ويمكنك بدء المحادثات في مجتمعك باستخدام مجموعة أدوات المجتمع الخاصة بنا

اعرف خياراتك

هناك خدمات متاحة لمساعدتك على الاعتناء بنفسك والاعتماد على الدعم وفهم خياراتك للإبلاغ. لست مضطراً للتعامل معها بمفردك

متى
تكون
الكراهية
جريمة؟