

HÀNH ĐỘNG

Bạn có thể làm gì nếu bị thù ghét?

Thù ghét không bao giờ được chấp nhận. Bị thù ghét có thể gây tổn hại cho an sinh, cảm giác an toàn, các mối quan hệ, khả năng làm việc và thậm chí tình hình tài chính của bạn. Đôi khi người ta bỏ qua chuyện này vì họ không biết có thể làm gì hoặc không nghĩ nó nghiêm trọng đến độ phải có hành động. Bạn không phải chấp nhận bị thù ghét. Nếu đã bị thù ghét, có khi bạn cảm thấy bối rối không biết nên làm gì hoặc nói chuyện với ai. Mục đích trang mạng này là để giúp bạn:

1



Biết rõ các dạng thù ghét và cách thức luật pháp đối phó như thế nào

2



Cảm thấy được hỗ trợ và chỉ dẫn bạn tìm đến những trợ giúp dành cho mình

3



Hành động, bao gồm nơi bạn có thể trình báo

**KHI NÀO,
THÙ GHÉT
LÀ TỘI
PHẠM?**

Hãy nói về chuyện đó

Hãy nói cho người khác biết về những gì đã xảy ra. Chia sẻ trải nghiệm của bạn với người bạn tin cậy, ví dụ như người bạn, thân nhân, đồng nghiệp hoặc hiệu trưởng. Bạn không phải đối phó với chuyện này một mình.

Biết sự việc là gì

Kiến thức là sức mạnh. Bạn có thể biết trải nghiệm của mình gọi là gì. Chuyện đó có thể là tội thù ghét, sự việc thù ghét, phỉ báng hoặc phân biệt đối xử. Bạn có thể tìm hiểu về luật pháp và quyền hạn của mình. Bạn có thể bắt đầu cuộc trò chuyện trong cộng đồng của mình sử dụng Bộ Công cụ Cộng đồng (Community Toolkit) của chúng tôi.

Hiểu các lựa chọn dành cho bạn

Hiện có các dịch vụ để giúp bạn tự lo cho bản thân mình, nhờ trợ giúp và hiểu bạn có thể trình báo cách nào. Bạn không phải tự đối phó.