




采取行动

如果你遇到仇恨行为,能做些什么?

仇恨绝不可取. 仇恨行为会损害人的健康、安全感、人际关系、工作能力, 甚至是经济状况. 有时人们会忽视这种状况, 因为他们不知道自己能做什么, 或者认为情况还没有严重到需要采取行动的程​​度. 对于仇恨行为,你无需忍耐. 你可能经历过这种困境, 但不清楚该怎么做或向谁倾诉. 这个网站会帮助你:

-  了解仇恨的类型以及如何采取法律应对措施
-  感受到支持, 并指导你获得可用的帮助
-  采取行动, 包括你可以如何举报仇恨行为

如何辨别仇恨犯罪?

敢于讨论

告诉别人发生了什么. 与你信任的人分享你的经历, 比如朋友、家人、同事或学校校长. 你不需要孤身一人去处理这个问题.

予以命名

认识就是力量. 对于所经历的事件, 你可以将你的经历定义归类, 比如仇恨犯罪、仇恨事件、中伤或歧视. 你可以了解相关法律规定和你所拥有的权利. 你可以利用我们的社区工具包, 在你的社区开始交流.

了解你的选择

有一些服务机构可以帮助你照顾自己, 寻求援助, 并了解你可以采用的举报渠道. 你不必独自应对.